

대학생의 인터넷 중독 연구 동향 분석

Analysis of the Research Trends on College Students' Internet Addiction

서 석 진 (대구한의대학교 중등특수교육과)

도 명 애 (계명문화대학교 아동보육과)

〈 요약 〉

본 연구는 정보화 사회를 맞아 문제가 되고 있는 대학생의 인터넷 중독의 중재 프로그램을 개발하기 위한 목적으로 이루어졌다. 대학생을 대상으로 이루어진 인터넷 중독 연구 72편을 대상으로 동향을 분석하였다. 분석 요인에는 인터넷 중독을 발생시키는 원인, 인터넷 중독으로 인해 나타난 결과를 주요 요인으로 분석하였다. 본 연구의 결과는 다음과 같다. 첫째, 인터넷 중독을 발생시키는 원인 요인은 총 111개로 나타났는데 개인의 정서행동 관련 요인, 가족 관련 요인, 대인관계 관련 요인 기타 요인으로 나누어 제시하였다. 둘째, 인터넷 중독으로 인해 나타나는 결과 요인은 총 24개로 나타났으며, 개인의 신체 및 정신건강 문제, 대학생활 부적응, 기타 요인으로 나누어 제시하였다.

<주제어> 인터넷 중독, 인터넷 중독 원인, 인터넷 중독 결과

I. 서론

현대 사회는 컴퓨터를 포함한 다양한 정보 매체의 발달과 활용이 계속해서 증가하고 있다. 특히 인터넷은 모든 사람들에게 필수품이 되어 정보 검색을 포함하여 메일 및 블로그 등을 통한 관계 형성, 은행업무, 인터넷 쇼핑, 비행기나 기차 예약 등 거의 모든 일상 영역에서 활용되고 있다. 무엇보다 인터넷은 시간과 공간을 초월하여 의사소통을 가능하게 할 뿐 아니라, 다양한 영역에 걸쳐 편리함을 주고 있다. 최근에는 스마트폰의 등장과 함께 PC를 접속하지 않더라도 언제 어디서나 인터넷 이용이 가능하게 되었다. 하지만 인터넷은 다양한 장점 외에 여러 문제 역시 함께 나타나고 있다. 특히 인터넷의 과다 사용으로 인한 인터넷 중독(internet addiction) 문제를 들 수 있다. 인터넷 중독은 인터넷 사용이 보편화된 2000년 이후 다양한 연령에서 출현하고 있다. 그 중에서도 특별히 대학생에 주목할 필요가 있는데 왜냐하면 대학생은 초·중·고등학생과 달리 인터넷 사용에 대해 학교와 가정의 통제가 거의 없어서 자유롭게 인터넷 사용이 가능하며, 과제 작성을 포함한 다양한 학습 관련 이유로 인터넷에 접속할 기회가 많기 때문이다(강다정, 전수영, 2017). 따라서 본 연구는 대학생을 대상으로 이루어진 인터넷 중독 연구들을 고찰하여 인터넷 중독의 원인과 결과를 분석함으로써 인터넷 중독의 예방과 중재를 위한 프로그램 개발에 자료로써 연구 의의를 가진다.

II. 연구 방법

본 연구는 문헌연구로, 한국연구재단의 등재후보 학술지와 등재 학술지에 발표된 대학생의 인터넷 중독 논문들을 분석하였다. 논문 검색은 한국학술정보원(www.ress.net), RISS4U(www.riss4u.net)를 활용하였다. '인터넷', '인터넷 중독', '인터넷 중독 대학생' 등을 조합한 결과 153편의 연구가 검색되었다. 이 중에서 대학생 외 초·중·고등학생이나 대학원생 등이 포함된 연구와 인터넷 중독의 원인이나 결과가 제시되지 않은 연구, 일반학술지나 학술대회 발표연구, 그 외 본 연구의 목적에 부합되지 않은 연

구 등을 제외한 총 72편의 연구를 분석 대상으로 하였다. 분석 기준은 박채진, 서석진, 도명애(2018)의 스마트폰 중독연구 동향분석에 나타난 분석틀을 참고하여 실시하였다. 본 연구의 진행과정과 분석과정에서 중독 관련 전공 교수 1인과 질적연구로 박사학위를 받은 교육학 관련 교수 1인으로부터 검증을 거쳤다.

III. 연구 결과

본 연구는 대학생의 인터넷 중독 연구들로부터 제시된 인터넷 중독을 일으키는 원인 요인들과 인터넷 중독으로 인해 나타나는 결과 요인들을 분석하였다. 총 72편의 논문을 분석하였는데 인터넷 중독 원인을 제시한 논문은 52편, 인터넷 중독 결과를 제시한 논문은 15편이었다. 인터넷 중독 원인이 제시된 52편의 논문들은 각 논문 별로 최소 1개에서부터 최대 7개까지 인터넷 중독의 원인 요인을 제시하였고, 인터넷 중독 결과를 제시한 15편의 논문들은 최소 1개에서 최대 3개까지 인터넷 중독 결과를 제시하였다. 따라서 인터넷 중독 원인 요인은 총 111개, 결과 요인은 총 24개로 나타났다. 이에 대한 상세한 결과는 아래의 <표 1>, <표2>와 같다.

<표 1> 인터넷 중독 원인 요인

인터넷 중독 원인 요인	하위 요인
개인의 정서행동 관련 요인(82)	낮은 자아존중감(3), 낮은 자기효능감(5), 낮은 자아탄력성(2), 낮은 자기통제력(11), 문제회피성향(7), 외로움(4), 스트레스(15), 우울(9), 불안(10), 절망감(2), 무기력(1), 시간관리능력 부족(1), 충동성(7), 분노조절 실패(1), 공격성(1), 의존적 성향(1), 주의력 부족(1), 낮은 활동성(1)
가족 관련 요인(8)	가족 내 갈등(6), 낮은 가족애착(2)
대인관계 관련 요인(12)	대인관계 기술 부족(10), 사회적지지 부족(2)
기타 요인(9)	대학생활 부적응(2), 학업성취도 저하(2), 정보윤리의식 부재(2), 게임집착(1), 쇼핑집착(1), 도박집착(1)

<표 2> 인터넷 중독 결과 요인

인터넷 중독 결과 요인	하위 요인
개인의 신체 및 정신건강문제(13)	신체건강문제(7), 정신건강문제(6)
대학생활 부적응(9)	대학 내 대인관계 형성 곤란(3), 대학교에서 일상생활 곤란(4), 학업성취도 저하(2)
기타(3)	자신감 상실(1), 게임중독(1), 반사회적 행동(1),

참고문헌

강다정, 전수영 (2017). 보건계열 대학생이 지각하는 인터넷 윤리의식과 인터넷 중독성향과 관계에서 자기 통제력의 매개효과. **한국데이터정보과학회지**, 28(2), 261-270.
 박채진, 서석진, 도명애 (2018). 초·중·고등학생의 스마트폰 중독 국내 연구의 동향: 스마트폰 중독의 원인과 결과 요인을 중심으로. **정서·행동장애연구**, 33(3), 271-296.

* 서석진(교신저자) : 대구한의대학교 중등특수교육과(jkhyi@hanmail.net)